

## **ACTA COMISSIÓ GENT GRAN D'HOSTALRIC**

**Lloc:** Presencial al CAP.

**Data:** 16 octubre del 2023

**Assistents:** Treballadora Social), (Taller de Memòria),  
(Casal de la Gent Gran d'Hostalric), Glòria Joaquim (Regidora Serveis Socials),  
(Creu Roja), (Infermera comunitària del CAP), (Referent Benestar  
Emocional), (Tècnic Equip Comunitari de la Selva).

**S'excusen:** (Casal Gent Gran d'Hostalric), (Tècnica Auxiliar de  
Persones), (Referent del Territori de Càritas).

### **1.- Seguiment Grup d'Acompanyament a la Soledat "Acompanya'm".**

S'iniciarà el 26 d'octubre durant 9 sessions, fins al 21 de desembre, els **dijous de 10:30h a 12:15h al Casal.**

El tema que es treballarà és la soledat, però si a partir d'aquí surten altres temes com podria ser el dol, es validaran i també es tractaran.

Es vol fomentar el benestar emocional amb activitats diverses i disteses per generar vincle, per exemple: taller de memòria (es mirarà si Lola pot col·laborar i en tot cas, es farà difusió del taller que dinamitza), compartir històries de vida sobre el poble, eines de cura, etc.

S'havia pensat fer les sessions en diferents llocs, però per un tema de mobilitat reduïda de persones que participaran al taller, s'ha decidit fer-lo en un sol lloc, al Casal. Si es fes una altra edició, es proposa fer el taller els dimarts per aprofitar que hi ha el servei de taxi a demanda.

La Mireia ens explica que s'ha fet difusió de la proposta de fer un grup d'acompanyament a la soledat en persones grans, a la radio, amb cartells i amb el suport de diferents serveis que participen a la Comissió.

Hi ha 12 persones interessades, 2 d'elles confirmades. Avui es faran 6 entrevistes per situar a les persones i explicar com funcionarà el taller, i confirmar la seva participació. La idea és que el grup sigui entre un mínim de 8 persones i un màxim de 10.

*Dies després la Mireia ens comparteix que té 8 persones confirmades.*

En relació a l'avaluació, es faran uns qüestionaris per fer una valoració inicial i una posterior de la soledat, el benestar emocional i el suport social de les persones participants. I també un qüestionari de satisfacció.

La Montse comenta que cap al desembre-gener té previst de fer la ronda de trucades a la gent gran del poble. Tenint en compte que en aquelles dates ja s'haurà fet unes quantes sessions, la Mireia valora que ja podrà fer un traspàs sobre com està funcionant i si hi ha perspectives de fer una nova edició.

## **2. Repàs de la feina feta per la Comissió de Gent Gran. Ho hem sabut explicar a la gent gran i a la població?**

*(Comparteix amb l'acta document actualitzat amb el que es va parlar a la reunió, sobre el resum de les necessitats detectades i de les propostes fetes en relació amb aquestes).*

Ens hem explicat en la fase d'informar que es farien les enquestes i quins resultats en vam extreure.

Però en relació a quina resposta hi estem donant com a Comissió a través de propostes d'activitats, només s'està explicant de manera informal des dels diferents serveis i entitats que en formen part.

Proposem fer un article a la Revista d'Hostalric que resumeixi les accions que hem fet vinculades a les necessitats detectades amb les enquestes a majors de 75 anys. El següent número sortirà cap a gener.

Valorem també que les enquestes i els seus resultats han estat útils per tenir un fil conductor que orienti les nostres accions.

## **3.- Cap on volem anar com a Comissió? Quina utilitat hi trobem?**

Es comenten diferents idees en relació a la pregunta:

- Mentre hi hagi coses pendents, la Comissió permet articular propostes entre diferents agents.
- Compartim visions des de diferents coneixements.
- La nostra activitat després es tradueix en accions concretes per a la població.
- Permet fer una acció, tenir un retorn i fer-ne difusió per altres agents que participen a la Comissió.