

ACTA COMISSIÓ GENT GRAN D'HOSTALRIC

Lloc: Presencial a l'Espai Jove.

Data: 22 de gener del 2024

Assistents: (Tècnica Auxiliar de Persones), (Taller de Memòria),
(Casal de la Gent Gran d'Hostalric), (Creu Roja), (Infermera
comunitària del CAP), (Treballadora Social), Glòria Joaquim (Regidora Serveis
Socials), (Referent Benestar Emocional), (Tècnic Equip Comunitari de
la Selva).

S'excusen: Carme Llibre (Regidora de Gent Gran).

1.- Nova edició del grup Acompanya'm.

La ens comparteix que la nova edició del taller grupal Acompanya'm per treballar el benestar emocional, es farà els dimarts de 10:15 a 11:45h a l'Espai Jove, durant 7 sessions que començaran al febrer.

Hi ha persones noves que s'han inscrit, però encara queden lliures 4-6 places. Es farà una darrera difusió amb cartells al Casal i al CAP, i es demana també a tothom que si coneix persones a qui els hi pugui interessar el taller que les animin a apuntar-se.

Es valora molt positivament que les participants del primer grup Acompanya'm hagin creat un grup de whatsapp on també hi és la , perquè facilita fer-ne seguiment i es veu que estan en contacte i que s'apunten a activitats, i permet donar continuïtat al treball fet amb el taller Acompanya'm.

Amb prudència, pot ser també una via per a fer-los arribar informació.

2.- Curs sobre tràmits digitals a l'Institut.

La explica la informació que té per part de l'Institut sobre la formació.

És oberta a totes les edats i pensada per a persones en risc d'exclusió digital que no estiguin al sistema educatiu. Es volen fer grups de 8-10 persones, amb únic requisit de tenir un mòbil. Es vol iniciar al febrer. Per a fer inscripcions s'ha de fer donant nom i telèfon de contacte, trucant a l'Institut.

La formació també es pot fer a per a poblacions del voltant d'Hostalric.

Acordem contactar amb l'Institut i la persona que farà la formació, per veure si es pot fer una xerrada informativa sobre la formació al Casal, i per aclarir dies i horaris en què es faria.

⌋

Quan tinguem clara aquesta informació, podem fer difusió a través de cartells, etc.

Destaquem que la formació proposada des del Departament d'Educació i l'Institut, es diferent i ofereix altres aprenentatges que el curs d'informàtica que ja fan al Casal, pensat per fer amb l'ordinador i per aprendre a gestionar fotos, a preparar desplaçaments, etc.

(Comparteixo de nou document amb informació sobre la formació on s'especifica contingut diferents cursos).

3.- Enquesta per valorar quins temes sobre seguretat interessin per a una xerrada per a la gent gran d'Hostalric.

En i la expliquen que van contactar amb Mossos i amb Policia Local, per saber si podien fer xerrades sobre seguretat, sobre quins temes, i quins temes pensaven que poden ser més d'interès per a la gent gran segons seva experiència.

Tots dos van respondre que podien fer la xerrada, però es valora que és millor fer-la amb la Policia Local per proximitat i coneixement del dia a dia amb Hostalric i veïns i veïnes.

Per a preparar l'enquesta apuntem els temes proposats, i revisem com estan explicats per a que en una enquesta la gent gran sàpiga a que ens estem referint:

- *Retirada de diners. Ens referim al caixer?*
- Trucades de telèfon informant sobre premis o promocions.
- *Utilització del transport públic?*
- *Consell de seguretat a casa. Concreció amb exemples?*
- Com prevenir ser víctimes de furts i estafes.

Demanarem aclariments a Policia Local sobre temes que pensem que es poden explicar per a ser més comprensibles a l'enquesta.

Acordem afegir a l'enquesta un apartat d'altres, per si hi ha temes de seguretat que interessin i que no hem pensat.

Llegim un primer borrador de l'enquesta i el donem per bo, a falta dels aclariments mencionats.

Un cop finalitzada (se n'encarreguen) es passarà al Casal per a que la faci arribar a seus contactes.

4.- Proposta de fer una trobada amb gent gran d'Hostalric.

Improvissadament, un cop acabada la reunió entre algunes persones que ens quedem a comentar, sorgeix la idea de fer una trobada oberta a tota la gent gran d'Hostalric, al Casal en un dia on puguem aprofitar que es fa una activitat amb molta participació, amb l'objectiu de:

- Explicar qui som la Comissió de Gent Gran, què hem fet i què fem.
- Preguntar quins temes els interessa en relació a diferents serveis que participen a la Comissió (Ajuntament, CAP, Serveis Socials, Casal, Taller de Memòria, Creu Roja, Caritas?).
- Amb les respostes que obtinguem, poder fer una programació de xerrades/tallers per a la gent gran.

Es fa la reflexió que per a que aquesta trobada funcioni i la gent gran participi, el llenguatge ha de ser adaptat a la gent gran, entenedor, amb exemples clars i concrets.