

ACTA COMISSIO GENT GRAN

LLOC	CAP
DATA	8 octubre 2025, 12:15h-13:15h
ASSISTENTS	E. (Taller de Memòria), P (Casal de la Gent Gran d'Hostalric), M (Fisioterapeuta comunitària del CAP), M (Treballadora Social), , F (Tècnic Equip Comunitari de la Selva).
S'EXCUSEN	Carme Llibre (Regidora de Gent Gran) i Glòria Joaquim (Regidora Serveis Socials), (Administrativa OAC), (Creu Roja), (Referent Benestar Emocional), (Càritas).

1.- QUINS TEMES VOLEM TREBALLAR COM A COMISSIÓ DE GENT GRAN?

Entre totes fem memòria de temes que ens hem plantejat treballar a la Comissió i mirem què s'està fent en l'actualitat i apuntem algunes idees sobre què es podria fer.

S'informa que el projecte de voluntariat Enredat de Creu Roja per acompanyar a la gent gran que es troba sola, està en una situació de paràlisi.

I que el projecte d'intercanvi de cartes entre gent gran i alumnes de l'Institut es vol reemprendre en uns mesos.

Fem una llista de diferents punts de trobada amb activitats pensades per a la gent gran que hi ha a Hostalric:

- Casal d'Hostalric i les diverses activitats que organitzen..
- Biblioteca i el club de lectura.
- Taller de memòria.
- Activitats grupals del CAP.

TEMES	QUÈ S'ESTÀ FENT O ESTÀ PREVIST FER?	QUÈ VOLEM PREPARAR DE NOU?
SOLEDAT NO DESITJADA	<ul style="list-style-type: none">● Activitats dels diferents punts de trobada de la gent gran a Hostalric.● Projecte intercanvi de	<ul style="list-style-type: none">● Projecte intergeneracional amb l'Institut.

	cartes taller de memòria - Institut. <ul style="list-style-type: none"> ● Trucades Montse TS a llista persones que viuen soles (desembre-gener) 	
TRÀMITS DIGITALS	<ul style="list-style-type: none"> ● Curs d'informàtica del Casal: tràmits i gestions com la meva salut. Més endavant curs preparar un viatge. 	
CICLE DE XERRADES-TALLERS		<ul style="list-style-type: none"> ● Xerrada sobre seguretat i prevenció d'estafes. ● Enquesta per conèixer interessos de la gent gran per a fer més xerrades o tallers. ● Idea de fer format cineforum i col·loqui posterior (Al Casal ho fan i funciona)

Propostes de treball que fem:

- A.** Que la l'administrativa del CAP que explica el funcionament de la meva salut, participi a la sessió del curs d'informàtica del Casal sobre la meva salut. A altres pobles va funcionar molt bé i va permetre explicar i resoldre dubtes sobre l'aplicació.
- B.** Fer la xerrada sobre seguretat i prevenció d'estafes amb la policia local, un cop hi hagi disponibilitat (novembre). Des del Casal hi ha ganes i veuen la necessitat de fer-la de nou.
- Difusió a través del Casal, de l'Ajuntament, dels diferents serveis que treballen amb gent gran i punts de trobada.
- C.** Enquesta a la gent gran sobre temes del seu interès per a fer un cicle de xerrades/tallers:
- Fer una primera llista de temes que pensem que poden ser del seu interès per les professionals i entitats que tenen contacte amb la gent gran d'Hostalric.
 - Que marquin amb una creu quins temes els interessa i tenir també una pregunta oberta per si hi ha altres temes que els interessa i que no surten.
 - Tenir dades de la gent de 65 anys o més d'Hostalric, segons edat i sexe.

- Aprofitar xerrada sobre seguretat i punts de trobada per a passar l'enquesta.
 - Tenir en compte que respondre l'enquesta pot necessitar un suport i acompanyament.
 - Previsió del cicle de xerrades pel febrer.
- D.** Explorar la web acciocomunitarialaselva.cat per veure projectes que es fan o s'han fet a la comarca per a gent gran, i que ens puguin inspirar i interessar.

Altres temes que parlem:

- **Centre de Dia.**

Sorgeix de nou el tema de tenir un Centre de Dia a Hostalric, i valorem que com a Comissió podem fer la reflexió a l'Ajuntament però no és un projecte que puguem entomar.

- **Bo social.**

Des de Serveis Socials valoren que a diferència de quan es van fer les enquestes el 2022, ara el bo social és un recurs prou conegut per la població.

TASQUES:

1. Parlar amb administrativa del CAP i Casal per a possible col·laboració en la sessió de la meua salut del curs d'informàtica del Casal. (M)
2. Passar models d'altres enquestes semblants a la gent gran (F)
3. Demanar dades estadístiques de la població de 65 o + anys a l'Ajuntament (F)
4. Completar si cal la llista de punts de trobada amb activitats destinades a la gent gran, passant correu al F . (tothom)
5. Preguntar a l'Institut sobre la possibilitat de fer un projecte intergeneracional (E)