

## ACTA COMISSIO GENT GRAN

<b>LLOC</b>	CAP
<b>DATA</b>	<b>19/12/2025 12–13:30h</b>
<b>ASSISTENTS</b>	Glòria Joaquim (Regidora Serveis Socials), Esther Casanovas (Taller de Memòria), P (Casal de la Gent Gran d'Hostalric, M (Treballadora Social), M (Càritas Hostalric), F (Tècnic Equip Comunitari de la Selva).
<b>S'EXCUSEN</b>	(Institut Hostalric), Carme Llibre (Regidora de Gent Gran), (Infermera Comunitària del CAP), (Creu Roja), (Referent Benestar Emocional), (OAC), (Càritas).

### 1.-. Projecte intergeneracional Arrels i Brots. Plantejament per aquest 2026.

S'ha parlat amb la M de l'Institut sobre el projecte i com poder-hi donar un parell de voltes per treure més suc de tot el que genera.

El guió del projecte és:

- Ve algú del Casal a l'Institut per explicar la seva vida i experiència com a gent gran.
- Alumnes expliquen què estudien, oci, responsabilitats. Cartes surten al gener.
- A l'abril la gent gran respon la carta.
- Trobada festiva al mes de 18 juny on es coneixen joves i gent gran que s'han escrit. Actuació musical, esmorzar i jocs de fusta.

En el projecte l'alumnat fa la preparació de l'entrevista a la gent gran i de les instruccions dels jocs. El projecte també es fa amb la gent gran dels tallers de memòria que es fan a Massanes i a Sant Feliu de Buixalleu.

### Propostes per a la nova edició 2026 del projecte:

- Tenir clar quins avis i àvies participaran per poder tancar grups, i evitar a poder ser que se n'afegeixin molts un cop començat el projecte.
- Que la gent gran que s'entrevista sigui la mateixa que fa l'intercanvi de cartes.
- Muntatge de vídeo per passar a la trobada festiva de cloenda.

- Entrega de cartes siguin presents gent gran a Institut o alumnes a Casal i que les puguin llegir conjuntament. Així es facilita un espai on conversar sobre el contingut de les cartes, i temes, interessos, preguntes, etc., que surtin es poden treballar després a tutoria.

Es valora que fa falta fer, a principis de gener, una **reunió Institut, Ester i Jana com a dinamitzadores dels tallers de memòria i Casal, on poder acabar de concretar la part pràctica** sobre com executar el projecte i les propostes de millora per aquest 2026, i on compartir també idees sobre el projecte des del punt de vista de la gent gran.

## **2.- Valoració xerrada sobre seguretat al Casal.**

Van assistir a la xerrada unes 30-35 persones, que van fer preguntes i compartir experiències. Des del Casal en fan una valoració positiva i apunten que la xerrada està molt ben pensada i explicada, amb consells pràctics sobre com actuar.

### **Propostes:**

- Publicar a la **Revista d'Hostalric** un article explicant els consells de seguretat.
- Fer **imants** per a la nevera on s'expliquin de manera molt visual i entenedora els consells de seguretat.

## **3.- Cicle de xerrades/tallers per a la gent gran.**

### VALIDACIÓ DE L'ENQUESTA SOBRE TEMES D'INTERÈS.

En anteriors reunions, va sortir el dubte sobre **com podem facilitar que les persones cuidadores de familiars dependents puguin venir a la xerrada** si aquest tema desperta interès?

En alguns llocs, s'ha fet la xerrada al Centre de Dia. Ho descartem perquè en el cas d'Hostalric el Centre de Dia està a Fogars, i es valora que és millor fer la xerrada a Hostalric.

Acordem que per resoldre dubte la millor estratègia pot ser preguntar a les cuidadores:

- Tindrien interès en venir a una xerrada sobre suport i acompanyament a persones cuidadores de familiars dependents?
- Quina seria la millor franja horària de dia per a que poguessin venir a la xerrada?

Així encara que no puguem fer un horari a gust de tothom, podem tenir una idea més acurada sobre si facilita més la participació fer la xerrada pel matí, per la tarda, i en quines hores exactament.

Ens emplacem a que tothom de la Comissió que conegui o tingui contacte amb cuidadores faci aquestes preguntes.

En relació amb les **preguntes sobre els temes de salut**, es valora que cal que especifiquin el tema concret que pregunten, perquè es difícil per a la gent gran respondre a una pregunta oberta sobre quins temes de salut li interessin.

Alguns temes que des del Casal creuen que podrien ser d'interès són:

- El dol
- La meva salut i últimes voluntats.
- Nutrició.
- Cures i primers auxilis.

En relació a la **pregunta com podem afrontar la soledat no volguda**, es fa la crítica que es massa genèrica i que fa falta concretar a que ens volem referir? Acordem demanar a la Mireia si té alguna idea sobre com fer la pregunta més concreta, tenint en compte també la seva experiència amb activitats grupal on hagi treballat aquest tema.

PLANIFICACIÓ PER A FER EL CICLE DE XERRADES:

Fem la següent proposta de calendari d'actuacions:

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL
Tenir redactat de l'enquesta acabat (F )	<b>09/02/2026 termini per a entregar les enquestes.</b> Punt de recollida OAC Ajuntament.	<b>Retorn dels resultats de l'enquesta a la població:</b> Revista d'Hostalric, llista correus del Casal, etc.	<b>Setmana 13/04/2026 inici del cicle de xerrades tallers per a la gent gran (5-6 sessions = setmanes)</b>
<b>15/01/2026 inici de la difusió de l'enquesta.</b> En format paper i amb acompanyament a respondre si es pot. Qui fa difusió? Ajuntament, Casal, Tallers de Memòria,	<b>09/02 – 20/02/2026 buidatge de les respostes a l'enquesta (F ).</b>	<b>Confirmar persones que faran les xerrades/tallers i els dies.</b>	

Biblioteca, Caritas, Serveis Socials, CAP.			
	<b>20/02/2026 Comissió Gent Gran d'Hostalric</b> per comentar els resultats de les enquestes. Quins són els temes que tenen interès?		

**Propostes per al cicle de xerrades/tallers:**

- **Pica a pica al final de cada xerrada/taller**, que motivi a la participació i també ajudi a que hi hagi un espai de conversa i relació entre les persones assistents.
- Un mateix espai per a fer les diferents xerrades: **Sala Serafí Pitarra**.
- **Un mateix dia i horari** per a totes les xerrades, mirant que **no coincideixi amb altres activitats pensades per a la gent gran**.

**Possibles objectius de fer el cicle de xerrades/tallers:**

- *Donar informació i eines a la gent gran sobre temes del seu interès.*
- *Impulsar un espai de relació entre la gent gran del municipi. Tenir la mirada que xerrada o tallers pot ser el dia per motivar a la participació en espais grupals on es parli d'aquell tema.*