

ACTA comissió gent gran

LLOC	CAP
DATA	14/11/2025 12–13:30h
ASSISTENTS	Carme Llibre (Regidora de Gent Gran), Glòria Joaquim (Regidora Serveis Socials), E. (Taller de Memòria), P (Casal de la Gent Gran d'Hostalric), J (Infermera Comunitària del CAP), M (Treballadora Social), M. (Càritas Hostalric), F (Tècnic Equip Comunitari de la Selva).
S'EXCUSEN	(Tècnica Auxiliar de Persones), (Creu Roja), (Referent Benestar Emocional), (Càritas).

1.- Xerrada sobre seguretat al Casal.

La xerrada sobre seguretat està pendent de trobar data en que hi puguin participar Policia Local i Mossos.

2.- Curs informàtica: col·laboració del CAP en la sessió sobre la meva salut.

Des del CAP expliquen que poden fer aquesta col·laboració però que ara s'està actualitzant l'aplicació de la meva salut i, que té més sentit fer-ho un cop s'hagi actualitzat l'aplicació i internament estiguin formades en el seu ús.

Es proposa que aquest taller sobre l'ús de la meva salut es podria fer no només al Casal pensant en la gent gran, sinó obert a tota la població i en altres punts de trobada com l'Escola.

3.- Difusió d'activitats pensades per a la gent gran.

Hi ha a revista que funciona molt bé per a fer difusió.

Entre les persones que participem a la Comissió de Gent Gran es valora fer ús del grup de whatsapp que tenim per a compartir informació de les activitats i promoure la col·laboració en la seva difusió.

Es preguntarà a l'OAC per si valoren que pot ser interessant i, en tot cas, es poden preparar altres xerrades/tallers amb aquesta perspectiva de coneixement dels drets, afegint també obligacions.

Recorreguts vitals de la gent gran: què hem après i que podem ensenyar als més joves?

Tema que traiem perquè ja hi pot donar resposta el projecte intergeneracional d'intercanvi de cartes.

Tràmits al CAP: la meua salut, últimes voluntats, etc.

Cures i primers auxilis.

Pregunta oberta: Hi ha altres temes de salut que t'interessin per a fer una xerrada o taller?

Des del CAP preguntaran per disponibilitat professionals per a fer les xerrades/tallers vinculades a salut.

Proposta d'aprofitar aquestes xerrades/tallers per a impulsar grups d'acompanyament i suport.

6.- Actualització llista de punts de trobada de la gent gran.

- Casal d'Hostalric i les diverses activitats que organitzen..
- Biblioteca i el club de lectura.
- Taller de memòria.
- Activitats grupals del CAP.

- Penya Benavinguts d'Hostalric (petanca)

7.- Solitud no volguda.

És un tema que preocupa i que des de la Comissió volem treballar. Podem veure experiències de projectes en altres municipis per si es poden aplicar adaptant-se a la realitat d'Hostalric.